



# Mercuré dans les poissons et grossesse, **se protéger** **FLEUVE MANA** en évitant les mauvais poissons

Sur la Mana, ces poissons\* prédateurs contiennent du mercure.

**Evitez les pendant la grossesse et l'allaitement et pour l'alimentation des jeunes enfants.**



Bata wi<sup>C</sup> - Deeman<sup>N</sup>



Torch Tig<sup>C</sup> -  
Spigri kati<sup>S</sup> - Wi, Lowi<sup>N</sup>



Aïmara<sup>C</sup> -  
Anjoémara<sup>S</sup> - Aimala<sup>N</sup>



Nez Cassé<sup>C</sup> -  
Stonweti<sup>S</sup> - Asina siba<sup>N</sup>



Jammengouté<sup>C</sup> -  
Paypay<sup>N</sup>



Piraye de nuit<sup>C</sup> -  
Pireng<sup>S</sup>



Zaran, Anchwa<sup>C</sup>



Patagaye<sup>C</sup> - Pataka<sup>N</sup>

Photos poissons : P-Y. Le Bail, droits réservés

\* Ces données (Mana / juin 2013) seront régulièrement actualisées.

C>Créole

S>Saramaka

N> Nengé

**Lors du suivi de votre grossesse, demandez conseil à votre sage-femme ou à votre médecin**