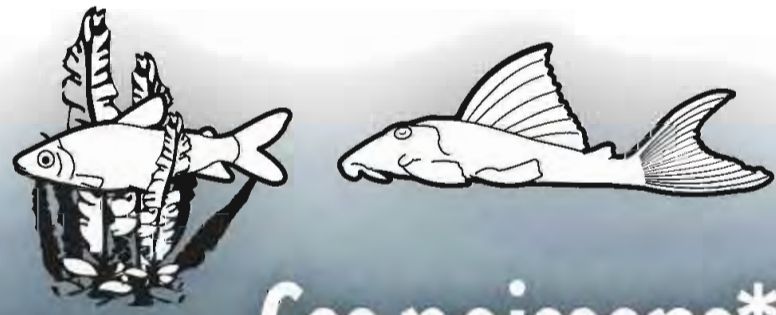




Mercure dans les poissons et grossesse,

# se protéger avec les bons poissons

FLEUVE APPROUAGUE



Ces poissons\* non prédateurs pauvres en mercure **peuvent être consommés sans risque.**



Koumarou<sup>C</sup>



Pakoussine<sup>C</sup>



Banan, Parizien<sup>C</sup>



Karp jonn<sup>C</sup>



Karp rouge<sup>C</sup>



Goré so<sup>C</sup>



Goré rivier<sup>C</sup>



Goré Jonn<sup>C</sup>



Goré<sup>C</sup>



Yaya grojé<sup>C</sup>

Gorés toutes espèces

Photos poissons : P-Y. Le Bail, droits réservés

\* Ces données (Approuague / juin 2013) seront régulièrement actualisées.

C>Créole

Lors du suivi de votre grossesse, demandez conseil à votre sage-femme ou à votre médecin

